

DISPOSITIF DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUX DIRIGEANT.E.S

Dans le contexte du COVID 19, l'association 1nspire, en partenariat avec Nantes Métropole, la Région des Pays de la Loire, Harmonie Mutuelle et TGS France, met en place un dispositif de soutien psychologique aux dirigeant(e)s d'entreprises.

1.A qui s'adresse ce service ?

1.1 Les dirigeants des Pays de la Loire, en situation de fragilité psychologique, qui en font la demande auprès d'Allo PME - 02 40 44 6001 ou du numéro vert de la Région des Pays de la Loire - 0800 100 Concrètement, le dispositif 1NSPIRE s'adresse aux dirigeants qui, malgré les conseils « techniques » liés à la gestion de l'entreprise et aux aides qui peuvent être mises en place, démontrent un niveau de stress très élevé, un état de fatigue, de fragilité psychologique voire de désespoir.

1.2 Un dispositif complémentaire à celui proposé par 60 000 rebonds (coaching) :

L'association 60 000 rebonds propose un coaching d'appui destinés aux dirigeants en exprimant le besoin. Ce dispositif est à privilégier dans toutes les situations où un besoin de soutien est identifié notamment pour permettre au dirigeant de prendre de la hauteur et mieux appréhender la situation. En cas de fragilité psychologique ou de stress particulièrement important c'est le dispositif 1nspire qui doit être privilégié.

Tout entrepreneur peut s'adresser à l'antenne locale de 60 000 Rebonds qui le mettra en contact avec un coach de l'association :

3h de coaching, soit 2 à 3 séances de coaching en visio ou par téléphone, seront proposées gracieusement aux entrepreneurs qui en feront la demande en précisant dans l'objet « Demande de coaching d'appui » via le lien suivant : <https://60000rebonds.com/etre-accompagne/>

2. Le service 1nspire :

Les dirigeants qui en font la demande seront accompagnés par des psychologues du réseau APESA (un réseau national fort de sept années d'expérience dans l'écoute des dirigeants en difficulté).

Cet accompagnement s'effectuera sous forme de consultations à distance.

Chaque dirigeant pourra bénéficier d'un accompagnement qui pourra comprendre jusqu' 5 consultations gratuites.

3.Pour bénéficier du service :

- Le dirigeant doit contacter le 02.40.48.39.12 du lundi au vendredi de 8h30h/17h30

- Puis indiquer le code d'accès : 1NSPIRE20

Des conseillers Ressources Mutuelles Assistance orientent **réceptionnent les appels et coordonnent le dispositif pour que le dirigeant soit recontacté dans les plus brefs délais par un psychologue du réseau APESA.**

Le numéro de ce service est exclusivement communiqué via ALLO PME et le numéro vert de la Région Pays de la Loire.

4. A propos de l'association 1NSPIRE :

1NSPIRE a été créée en juin 2019 par Harmonie Mutuelle, TGS France, le CJD Nantes, 60 000 rebonds et l'Université de Nantes. Convaincue que la santé du dirigeant et la performance de l'entreprise sont liées, l'association est engagée sur les problématiques de la santé globale des entrepreneur(e)s.

<https://www.1nspire.net/>

5. A propos d'APESA France

APESA France est un réseau national fort de sept années d'expérience dans la prise en charge des dirigeants en souffrance aigüe mis en place à l'initiative de 60 tribunaux de commerce (www.apesa-france.com) Apesa s'appuie sur une équipe de près de quatre-cents praticiens, spécialisée dans les addictions, la prévention du suicide et la médiation familiale, a aidé plus de 500 chefs d'entreprises. Parmi ces derniers, des patrons de PME du BTP, des artisans, des femmes dirigeantes seules avec enfants ou encore des pharmaciens, des boulangers...

6. A propos de RMA

Union à but non lucratif relevant du Livre II du Code de la Mutualité, domicilié à Vertou, RMA conçoit et met en œuvre depuis 2002, des solutions d'assistance et de services à la personne à destination de tous les acteurs de la protection sociale : mutuelles, organismes de santé, institutions de prévoyance, sociétés d'assurance, associations...

De l'assistance d'urgence à l'accompagnement dans la durée des bénéficiaires, RMA apporte des solutions complètes, modulaires ou sur-mesure permettant de coller au parcours de vie d'une personne, quels que soient son âge et sa situation personnelle. RMA positionne également les valeurs humaines et la qualité au cœur de son activité et de son engagement au service de ses clients.

L'action de RMA repose sur des valeurs fondamentales : l'Éthique, la Solidarité, la Proximité.

Au côté d'APESA et d'1NSPIRE depuis leurs créations, c'est naturellement que RMA accompagne le dispositif de soutien psychologique aux dirigeant.e.s.