

# Profession<sup>L</sup>

Salon de la reconversion professionnelle des femmes

*3 jours pour tout changer !*

5<sup>e</sup>  
édition

du 12 au 14 octobre

NANTES  Salons Mauduit

Horaires : 9h-17h



Suivez-nous :



@ProfessionL

#ProfessionL

FORMATION

RECRUTEMENT

CRÉATION D'ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Inscription gratuite obligatoire : [salonprofessionl.com](http://salonprofessionl.com)





## Se Réinventer, Rebondir, Passer à l'Action !

Voilà ce que propose cette nouvelle édition du Salon Profession'L de Nantes.

Plus que jamais, notre équipe se mobilise pour continuer sa mission : vous accompagner dans votre (r)évolution professionnelle avec toujours autant d'**efficacité**, de **spontanéité** et de **convivialité** !



Pour répondre au mieux à vos attentes et vos situations personnelles diverses, la 5ème édition du Salon Profession'L de Nantes, c'est :

- **2 jours de salon Online** les mardi 12 et mercredi 13 octobre et sa nouvelle fonctionnalité : le Click & Meet !
- **1 salon en présentiel** (oui oui, en vrai !!) le jeudi 14 octobre aux salons Mauduit de Nantes

- **40 partenaires** qui nous font confiance, présents sur nos 4 thématiques habituelles : la formation, la création d'entreprise, le recrutement et l'accompagnement individuel
- **150 rendez-vous personnalisés** avec des professionnels certifiés et experts de la reconversion qui vous apporteront informations et conseils personnalisés
- **30 workshops Online ou en présentiel**, animés par nos partenaires pour vous éclairer, vous former et répondre à vos questions.

Cette 5ème édition de Profession'L à Nantes et notre grand retour au format présentiel n'auraient pu voir le jour sans la confiance renouvelée de nos partenaires institutionnels historiques que nous tenons à remercier chaleureusement : la Mairie de Nantes, la région Pays de la Loire, Nantes Métropole, la Maison de l'Emploi, Pôle Emploi et le CIDFF.

Par notre dynamisme, notre audace et la foi que nous avons en notre projet, nous souhaitons vous témoigner qu'une nouvelle aventure est à la portée de toutes !

Profession'L, c'est gratuit, c'est une chance et c'est pour vous !

Alors, inscrivez-vous ! Inspirez-vous ! Lancez-vous !

*L'équipe Profession'L*

# Nos partenaires

Plus de 40 partenaires vous accompagnent, conseillent, recrutent en formation, en création d'entreprise, en recrutement ou en accompagnement individuel

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver Des pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.

- CAROLINE TEXIER, coach professionnelle certifiée
- CÉCILE DOUAY
- J'AI DU PEP'S
- LGP CONSEIL
- LIFEÉO
- MADEMOISELLE MOOV'
- OSE TON JOB
- PROJET'EMOI
- REYALIZE COACHING
- SE RÉVÉLER POUR S'ENVOLER
- TROUVE TON NORD
- VALÉRIE PROVÔT COACHING
- VOCARE

## FORMATION

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation et leur financement.

- AB LES ATELIERS
- BTP CA LOIRE ATLANTIQUE
- ECOLE SUPÉRIEURE DE COACHING
- EVOCIME
- RETRAVAILLER DANS L'OUEST
- SHERWOOD ANIMALIA
- TRANSITIONS PRO PAYS DE LA LOIRE

## CRÉATION D'ENTREPRISE

Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.

- FORCE FEMMES
- KAROZO
- LA FABRIQUE DU NOM
- ORDRE DES EXPERTS COMPTABLES DES PAYS DE LA LOIRE
- PROJET'EMOI
- RÉSEAU MAMPRENEURES
- SHINE ON WEB
- URSSAF

## RECRUTEMENT / ACC. A L'EMPLOI

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Des postes sont proposés et on répond à vos questions.

- CIDFF
- ELORA
- ENSEMBLE1JOB
- ESPACE EMPLOI AGIRC ARRCO
- FORCE FEMMES
- IAD FRANCE
- JOB LINK
- LA CRAVATE SOLIDAIRE
- MAISON DE L'EMPLOI
- SUNNY SIDE
- UN PARRAIN 1 EMPLOI

# Workshops live



Retrouvez les partenaires sur des conférences live depuis le hall d'exposition (accès libre et sans inscription)

9H30

• **MADemoISELLE MOOV'** •



**Cynthia Zeitoun**  
Comment vaincre ses peurs et sauter le pas d'une reconversion !

11H30

• **KAROZO** •



KAROZO Webdesign

**Caroline Tchiakpe**  
Comment bien présenter son entreprise en ligne et créer son site web professionnel

10H00

• **SHINE ON WEB** •



**Sandra Poisson**  
\*\*\*

12H00

• **CAROLINE TEXIER** •



**Caroline Texier**  
Coach professionnelle

**Caroline Texier**  
5 clés pour réussir sa reconversion professionnelle

10H30

• **ENSEMBLE1JOB** •



**Claire Dupuis-Surpas**  
Découvrez le bilan de compétences collaboratif Ensemble1job, l'autre bilan

PAUSE

11H00

• **SE RÉVÉLER POUR S'ENVOLER** •

SE RÉVÉLER POUR S'ENVOLER



**Christine Reverseau**  
Se Révéler pour S'Envoler avec Sérénité

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



# Workshops live



Retrouvez les partenaires sur des conférences live depuis le hall d'exposition (accès libre et sans inscription)

**14H00** • **CÉCILE DOUAY** •



**Cécile Douay**  
Une entreprise alignée à sa mission d'âme

**15H30** • **RETRAVAILLER DANS L'OUEST** •



\*\*\*  
\*\*\*

**14H30** • **EVOCIME** •



**Julie Mesmeur**  
Présentation des métiers du nouveau monde

**16H00** • **TRANSITIONS PRO PAYS DE LA LOIRE** •



**Yoan Gannieux**  
Se reconverter quand on est salarié, comment faire ? accompagnement, financement de formation, tout savoir pour se lancer !

**15H00** • **SUNNY SIDE** •



**Amélie Lutz et Camille Halluitte**  
Réussir son arrivée professionnelle à Nantes ? Comment le Bilan de Compétences peut vous aider

**16H30** • **ORDRE DES EXPERTS COMPTABLES** •



**Pascaline Bordage**  
Facteurs clés de la réussite de l'entrepreneuriat féminin

**SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT**  
@salonprofessionl #ProfessionL



# Click and meet



Venez rencontrer les partenaires directement sur leur stand virtuel.  
Echangez, discutez et rencontrez également d'autres visiteuses.  
Cliquez sur le bouton «Click&meet» depuis leur page partenaire.  
Retrouvez tous les thèmes des ateliers interactifs de Click & Meet

## Mardi 12 octobre

- **FORCE FEMMES**

Disponible de 9h à 17h

- **LIFEÉO**

Disponible de 7h30 à 20h00 et participez aux ateliers suivants :

- 8h30 - 9h00, Faire sa frise de vie : se rappeler de ces moments où on s'est dit « Wow, je l'ai fait ! »
- 10h00 - 10h30, Parlons d'égoïsme positif : s'autoriser à penser à soi, à ses rêves et envies
- 11h30 - 12h00, Comment avancer dans sa vie après un burnout ?
- 13h00 - 13h30, Oser la reconversion professionnelle !
- 14h30 - 15h00, Le bilan d'envies pour donner du sens à son orientation professionnelle
- 16h00 - 16h30, 9 astuces pour avancer dans sa reconversion professionnelle !
- 17h30 - 18h30, Pourquoi mes projets n'avancent pas ?

- **UN PARRAIN 1 EMPLOI**

Disponible de 9h à 17h

## Mercredi 13 octobre

- **LGP CONSEIL**

Disponible de 9h à 17h et participez aux ateliers suivants :

10h30 et 14h00, « Ton Cap, t'es cap ! »

- **LIFEÉO**

Disponible de 7h30 à 20h00 et participez aux ateliers suivants :

- 8h30 - 9h00, 9 astuces pour avancer dans sa reconversion professionnelle !
- 10h00 - 10h30, Pourquoi mes projets n'avancent pas ?
- 11h30 - 12h00, Le bilan d'envies pour donner du sens à son orientation professionnelle
- 13h00 - 13h30, Comment avancer dans sa vie après un burnout ?
- 14h30 - 15h00, Oser la reconversion professionnelle !
- 16h00 - 16h30, Parlons d'égoïsme positif : s'autoriser à penser à soi, à ses rêves et envies
- 17h30 - 18h30, Faire sa frise de vie : se rappeler de ces moments où on s'est dit « Wow, je l'ai fait ! »

## Nos partenaires

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- CAROLINE TEXIER, coach professionnelle certifiée
- J'AI DU PEP'S
- LGP CONSEIL
- LIFEÉO
- REYALIZE COACHING
- VOCARE

### CRÉATION D'ENTREPRISE

- FORCE FEMMES
- KAROZO
- LA FABRIQUE DU NOM
- PROJET'EMOI
- RÉSEAU MAMPRENEURES
- URSSAF

### FORMATION

- BTP CFA LOIRE ATLANTIQUE
- ECOLE SUPÉRIEURE DE COACHING
- EVOCIME
- RETRAVAILLER DANS L'OUEST
- SHERWOOD ANIMALIA
- TRANSITIONS PRO PAYS DE LA LOIRE

### RECRUTEMENT / ACC. À L'EMPLOI

- ELORA
- ENSEMBLE1JOB
- ESPACE EMPLOI AGIRC ARRCO
- JOBLINK
- LA CRAVATE SOLIDAIRE
- MAISON DE L'EMPLOI
- SUNNY SIDE
- UN PARRAIN 1 EMPLOI

# Workshops

Retrouvez les partenaires sur des workshops  
Salons Mauduit (accès libre et sans  
inscription)

9H45

• INAUGURATION •

10H00

• VOCARE •



Marine de la Ménardière  
La vocation professionnelle

10H30

• ENSEMBLE1JOB •



Claire Dupuis-Surpas  
3 clés pour vivre sa reconversion  
professionnelle autrement et la  
réussir

11H00

• LIFEÉO •



Isabelle Foucaud et Léa Chenu  
Ta deuxième vie commence  
maintenant ! Le cahier du possible  
pour avancer !

11H30

• CAROLINE TEXIER •



Caroline Texier  
Coach professionnelle

Caroline Texier  
Les 5 clés pour réussir sa  
reconversion professionnelle

12H00

• LA FABRIQUE DU  
NOM •



Emilie Besson  
5 clés pour Réussir avec un Nom  
Innovant et une Posture Créative

12H30

• URSSAF •

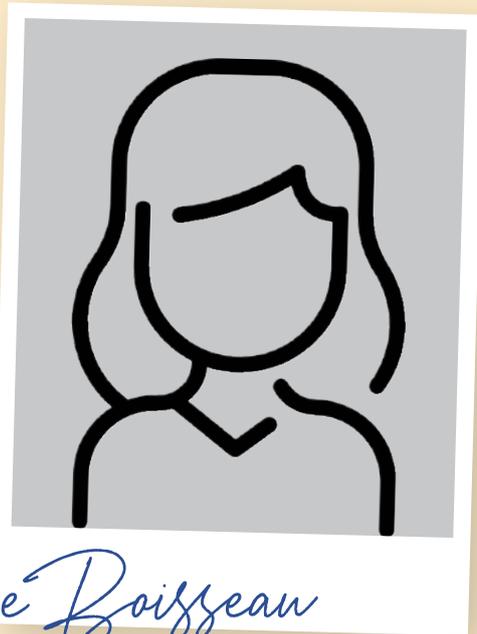


Zineb Nguyen  
A quoi servent mes cotisations ?



Ce pictogramme indique les conférences filmées à  
retrouver en replay sur notre chaîne Youtube

# Témoignages



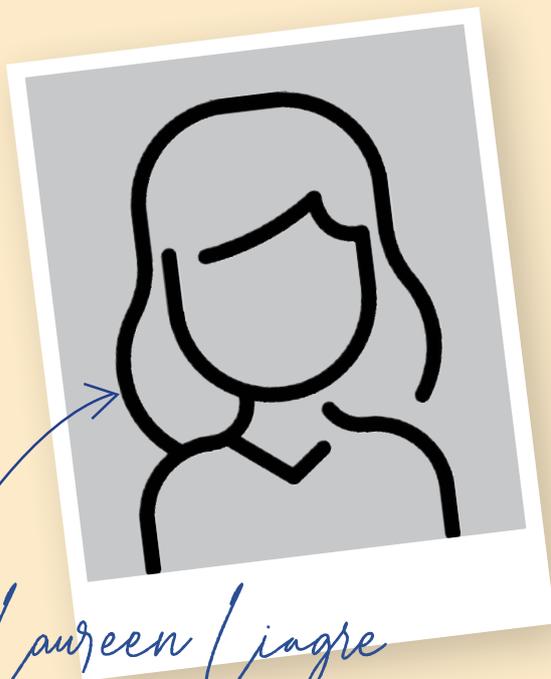
*Laure Boisseau*

Relaxologue



*Emma Jiefmann*

Développeuse web



*Laureen Liagre*

Créatrice de la marque  
Mes Dames Mes Cieux



*Karina Michel*

Graphiste

# Workshops

Retrouvez les partenaires sur des workshops  
Salons Mauduit (accès libre et sans  
inscription)

14H00

• J'AI DU PEP'S •

Vanessa Jaumouillé



Ton kit de réussite pour trouver  
ta voie professionnelle

15H00

• FAB ACADEMY •

Magali Nicolas

Les femmes dans l'Industrie



14H30

• KAROZO •

Caroline Tchiakpe



Comment Créer l'identité  
de sa marque pour la rendre  
mémorable de sa carte de visite à  
son site internet

15H30

• LGP CONSEIL •

Anne-Sophie Briffault

Dynamique professionnelle et  
âges de la vie



SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



16H00

• RETRAVAILLER  
DANS L'OUEST •



\*\*\*

\*\*\*



Ce pictogramme indique les conférences filmées à  
retrouver en replay sur notre chaîne Youtube

# Ateliers

10H00 >

FEMMES DE BRETAGNE

Marie Disserbo

Présentation de l'association

10H30 >

FORCE FEMMES

Pascale Julienne

Accompagnement à la recherche d'emploi

11H00 >

RÉSEAU MAMPRENEURES

Flora Nicolle

Présentation du réseau Mampreneures

11H30 >

LA CRAVATE SOLIDAIRE

Maguy Kersual

La Cravate Solidaire : un soutien pour préparer vos entretiens

12H00 >

UN PARRAIN 1 EMPLOI

Béatrice Bouillaud

Le parrainage pour votre recherche d'emploi

12H30 >

FEMMES DU DIGITAL OUEST

Soufia Habbita

Présentation de l'association

# 5 Conseils pour rebondir professionnellement

## 1 • Se réinventer

Ne restez pas dans une routine, adaptez-vous sans perdre vos objectifs. Soyez humble et ne cessez jamais de vous remettre en question. Est-ce que je peux faire mieux ? Est-ce que je peux aller plus loin dans ma formation ?

## 2 • Rester positif

Peu importe ce que vous ressentirez par rapport à ce que vous vivez, faites quelque chose qui vous maintiendra dans un élan positif, même si c'est une petite chose. Ne faites pas des choix par dépit, ou par défaut, mais par choix.

Fixez vous des objectifs en vous posant les bonnes questions : qu'est ce qui est le plus important pour moi ? Alignez vos objectifs avec ce qui vous fait vibrer !

## 3 • Faire le premier pas

Prenez le contrôle de votre avenir ! Si vos aspirations nécessitent d'acquérir de nouvelles compétences, formez vous, développez les, restez focus. Si vos aspirations nécessitent de rencontrer de nouvelles personnes, créer des occasions, faites marcher vos contacts mais n'attendez pas que les personnes viennent à vous ! Avancez dans vos projets et prenez le contrôle de votre vie.

## 4 • Saisissez les opportunités

N'ayez plus peur des jugements, cassez vos résiliences et saisissez les opportunités. Peu importe la peur que vous vivrez, ne laissez jamais choisir votre avenir à votre place, choisissez toujours le courage et continuez de l'avant.

## 5 • Acceptez les échecs et la frustration

Les échecs font partie des projets, ils font partie du cheminement normal surtout quand il est question de choses nouvelles. C'est le meilleur moyen d'apprendre et de se remettre en question. Alors acceptez les et voyez le comme une opportunité pour rebondir !

